# Pedalera de Ejercicios Digital

## Descripcion

Especificaciones técnicas

Tipo: Pedalera estática digital para manos y pies
Display: Pantalla digital con contador de tiempo, repeticiones y calorías
Material: Acero con terminación esmaltada epóxica
Resistencia: ajustable

Características destacadas

Pantalla digital de seguimiento: A diferencia de la pedalera básica, el display registra el tiempo de sesión, el número de pedaladas y las calorías estimadas quemadas ? datos clave para seguir un plan de rehabilitación.
Ejercita manos y pies con el mismo equipo: Úsala en el suelo para piernas o sobre una mesa para brazos ? ideal para fisioterapia en adultos mayores o postoperatorio de extremidades.
Resistencia ajustable para cada etapa: Desde movilización suave hasta fortalecimiento progresivo, sin cambiar de equipo durante toda la recuperación.
Motivación a través de los datos: Ver el avance en números (más repeticiones, menos tiempo) aumenta la adherencia al plan de ejercicios y la constancia del paciente.
Construcción de acero esmaltado duradera: Resistente al uso intensivo en domicilio o centro de rehabilitación, sin piezas plásticas frágiles en la estructura de carga.