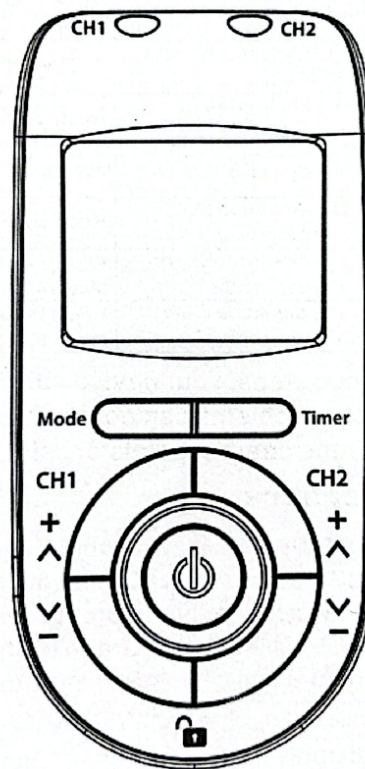


DISPOSITIVO TENS Y EMS

Manual de instrucciones — Modelo KRES100B



Traducción al español del manual original en inglés

Introducción

El dispositivo portátil TENS y EMS es un producto innovador con numerosas patentes en el mundo. Sus prácticas ventajas han sido ampliamente elogiadas en los mercados europeo y americano: solo necesita colocar el dispositivo en la zona que desea masajear y ya puede usarlo. El dispositivo portátil TENS y EMS de Conree es compacto, elegante y está equipado con placas de electrodos seguras y suaves. Tiene una estructura sencilla y un diseño de salida de larga duración y bajo consumo de energía que puede ofrecer a los consumidores una experiencia completamente nueva.

Lea atentamente el manual de instrucciones antes de usar el dispositivo y utilícelo conforme a las instrucciones. Después de leerlo, conserve debidamente este manual.

Uso previsto del dispositivo TENS y EMS

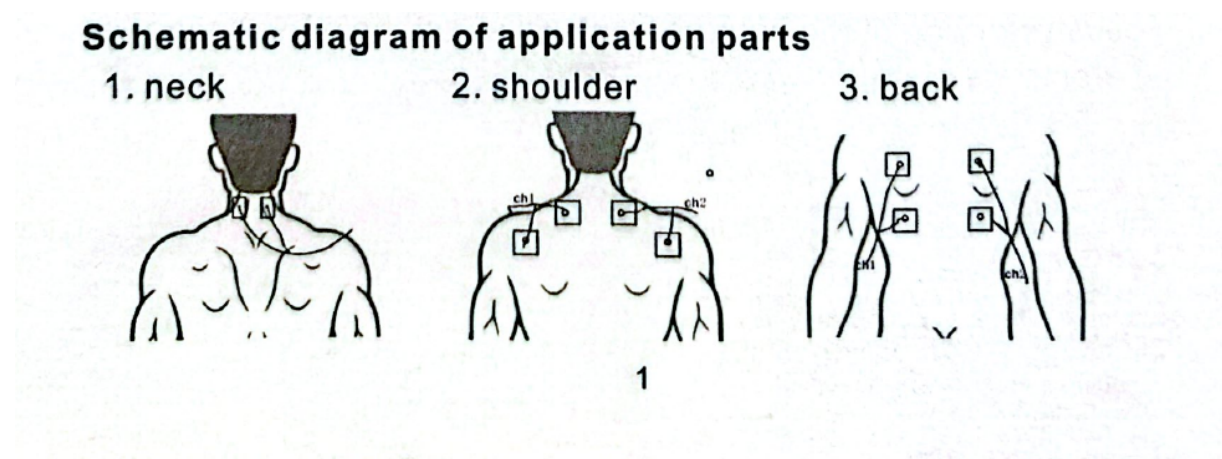
TENS: se utiliza para el alivio sintomático del dolor crónico intratable y el alivio temporal del dolor asociado a músculos adoloridos y cansados en brazos, hombros, cuello, espalda, cintura, abdomen y piernas, debido al esfuerzo por ejercicio o por actividades domésticas y laborales normales.

EMS: se utiliza para la relajación de espasmos musculares, el aumento de la circulación sanguínea, la prevención o el retraso de la atrofia por desuso, la reeducación muscular, el mantenimiento o aumento del rango de movimiento y la estimulación posquirúrgica inmediata de los músculos de la pantorrilla para prevenir la trombosis venosa.

El KRES100B es adecuado para hombros, cuello, espalda, cintura, brazos, codos, abdomen, piernas y otras zonas musculares del cuerpo humano. El amasado, el golpeteo y el giro son técnicas de masaje artificial simuladas que alivian la fatiga humana y mejoran la calidad de vida de las personas.

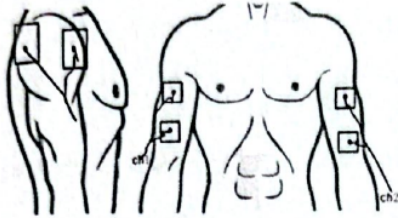
Diagrama esquemático de las zonas de aplicación

1. cuello 2. hombro 3. espalda

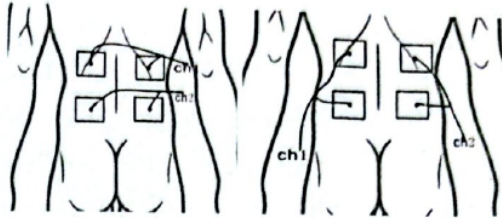


4. brazo 5. cintura 6. codo y rodilla 7. abdomen 8. pierna 9. músculos

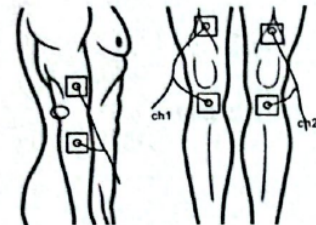
4. arm



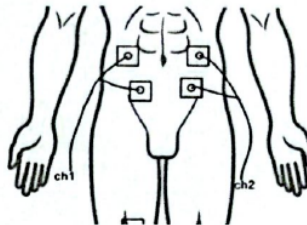
5. waist



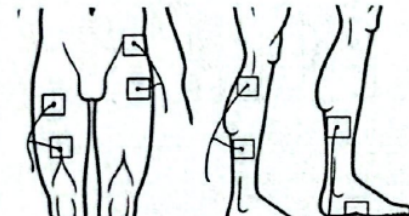
6. elbow and knee



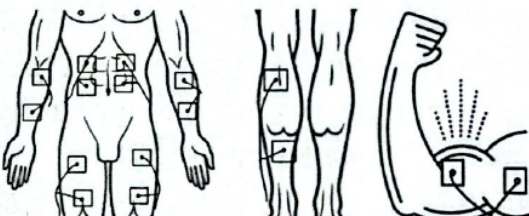
7. abdomen



8. leg



9. muscles



10. Amasado, golpeteo y giro. Lea atentamente las instrucciones antes de usar y sígalas.

Notas

1. Lea atentamente las instrucciones antes de usar el dispositivo y siga las indicaciones.
2. Si se siente incómodo al usar este producto, deje de usarlo de inmediato.
3. Si retira o mueve la placa de electrodos del masajeador portátil, hágalo con el dispositivo apagado.
4. Antes de usar, confirme que no haya contacto entre el metal y la placa de electrodos del DISPOSITIVO TENS Y EMS.
5. En la misma zona, no lo use más de dos veces al día.
6. No repare ni desarme el producto por su cuenta.
7. Recicle las baterías usadas según las indicaciones. Deseche las baterías usadas correctamente.

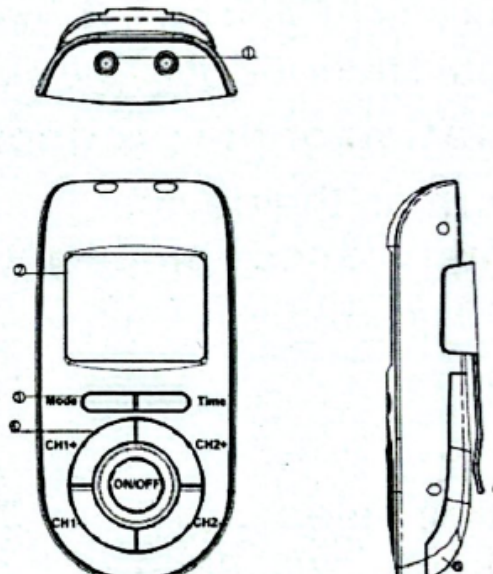
Prohibiciones

Si se presenta alguna de las siguientes condiciones, no utilice el masajeador portátil:

1. No lo aplique en zonas cercanas al corazón, por encima del cuello ni sobre heridas de enfermedades agudas o crónicas.
2. No lo use en caso de latidos cardíacos irregulares u otras afecciones malignas, enfermedades de la piel, fiebre u otras enfermedades.
3. Las personas que usan reguladores del ritmo cardíaco, corazón artificial, marcapasos u otros dispositivos médicos electrónicos no deben usar este producto.
4. No adhiera este producto en el mismo lugar durante mucho tiempo sin retirarlo.
5. No lo use mientras duerme, conduce o se baña.
6. No coloque el producto en ambientes demasiado secos o demasiado húmedos.
7. No lo use en zonas inflamables, explosivas o que se alteren con facilidad.

Composición del producto

Pantalla LCD



1. Puertos de salida de canales Ch1 y Ch2: puertos de salida de control independiente de doble vía.
2. Interfaz LCD: muestra la información de uso.
- 3-4. Teclas:

Mode (Modo): se usa para seleccionar el modo deseado.

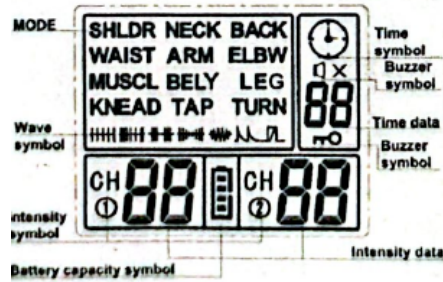
Time (Tiempo): se usa para configurar el tiempo y seleccionar la función de silencio del zumbador.

Teclas CH1 y CH2: son los botones de ajuste de intensidad; se usan para ajustar la intensidad de salida de CH1 y CH2 (de 0 a 40 niveles).

Botón de encendido: se usa para encender/apagar el dispositivo y borrar el nivel de intensidad.

5. Clip para cinturón.

6. Tapa de las baterías.



Pantalla LCD: símbolo de modo, símbolo de tiempo, símbolo del zumbador, símbolo de onda, datos de tiempo, datos de intensidad, símbolo de intensidad y símbolo de capacidad de la batería.

Funcionamiento de los electrodos

1. Conecte el cable del electrodo a la placa de electrodos (como se muestra en la figura 1).
2. Antes de usar, mantenga la piel limpia y retire suavemente la lámina protectora de PET antes de usar. (Después del uso, vuelva a colocar la lámina para proteger la vida útil de la placa de electrodos).
3. Adhiera la placa en las zonas apropiadas según las instrucciones.
4. Después del uso, asegúrese de volver a colocar la lámina de PET sobre la placa de electrodos original, para no ensuciarla fácilmente.

Nota: como el adhesivo conductor tiene una fuerte propiedad adhesiva sobre el material, habrá una fuerte fuerza de adhesión; no separe la lámina de PET con fuerza para no dañarla ni dejar la placa de electrodos inutilizable.

Funcionamiento del producto

1. Encendido del dispositivo: en el modo de ahorro de energía, presione el botón de encendido para entrar en el modo de espera (standby), iluminándose la pantalla LCD.
2. Selección de modo: presione la tecla Mode para seleccionar el modo; el modo seleccionado parpadeará.
3. Configuración del tiempo: presione la tecla de reloj (Time) para configurar el tiempo de uso. El valor del tiempo puede ajustarse de 5 a 90 minutos, en pasos de 5 minutos.
4. Inicio del tratamiento (aumento de intensidad): presione [CH1+] o [CH2+]. Nivel de intensidad de 0 a 40; ajuste 1 nivel por pulsación. El temporizador contará el tiempo de tratamiento en forma regresiva y la salida se detendrá automáticamente después de 30 minutos de masaje.
5. Disminución de intensidad: presione [CH1-] o [CH2-]; ajusta 1 nivel por pulsación.

Nota: CH1 y CH2 son dos canales de control independientes. CH1 es la intensidad de salida que controla el canal CH1 y CH2 es la intensidad de salida que controla el canal CH2.

6. Fin del temporizador: la salida se detiene al finalizar el tiempo programado y el dispositivo vuelve al modo de espera.
7. Durante el tratamiento, si presiona el botón de encendido, la intensidad pasará a 0 y la salida se detendrá.
8. Durante el tratamiento, si no se presiona ninguna tecla durante 15 segundos, solo podrán usarse el botón de encendido y la tecla de bloqueo tras activarse la función de bloqueo; presione la tecla CH- para desbloquear el dispositivo.
9. Apagado: presione el botón de encendido en modo de espera.
10. Detección inteligente de seguridad: si el adhesivo conductor no hace contacto normal con la piel, la intensidad de salida del dispositivo pasará a 0 para garantizar la seguridad del usuario. Si desea continuar usándolo, simplemente vuelva a adherir la placa de electrodos a la piel y regrese a la intensidad original.
11. Entrada automática al modo de ahorro de energía: entra automáticamente en el modo de ahorro de energía cuando no hay ninguna operación durante los siguientes 3 minutos.

Consejos útiles

Consejo 1: una mayor intensidad de salida no representa un mejor efecto. Lo más cómodo y efectivo es cuando la zona de la piel siente la corriente de salida; a partir de ahí aumente unos 2~3 niveles.

Consejo 2: durante el proceso de tratamiento, está prohibido retirar la placa de electrodos portátil del DISPOSITIVO TENS Y EMS. Si lo hace, sentirá una incómoda estimulación de corriente en los dedos; la forma correcta es apagar el dispositivo y luego retirar la placa.

Indicador de batería baja: la pantalla LCD tiene un aviso de batería con 0 de carga eléctrica que indica que el usuario debe reemplazar la batería. Cuando la carga es demasiado baja, el dispositivo no puede

encenderse y la batería debe reemplazarse.

Consejo 3: si no presiona ninguna tecla en 15 segundos, la pantalla se oscurecerá automáticamente.

Conocimientos básicos sobre la placa de electrodos

Como materia prima avanzada, la placa de electrodos conductora se importa de los Estados Unidos, ha superado estrictas pruebas de compatibilidad biológica y puede aplicarse con seguridad sobre la piel humana. La placa de electrodos conductora es reutilizable. Después de cada uso, use el dedo con un poco de agua o alcohol medicinal para limpiar suavemente la superficie de la placa de electrodos y así eliminar la suciedad. Deje la zona limpiada a la sombra durante unos minutos y, cuando recupere la adherencia, vuelva a colocar la lámina de PET sobre la placa. No limpie la placa de electrodos con papel o tela, ya que pueden pegarse a la placa y causar daños y fallas. La placa de electrodos conductora contiene un factor de humedad y debe almacenarse correctamente; un almacenamiento inadecuado o un secado excesivo del ambiente afectarán el rendimiento de la placa de electrodos.

Análisis de fallas y soluciones

Fenómeno	Análisis de la causa	Métodos de solución sugeridos
No enciende normalmente	Batería baja	Reemplace la batería
	La batería no fue instalada correctamente	Vuelva a instalar la batería
Falla de las teclas	La tecla está rota	Contacte al fabricante para su reparación
No hay salida de pulsos; el usuario no siente nada	Vea si la pantalla indica una mala conexión (el símbolo de intensidad parpadea)	Reconecte el cable del electrodo a la placa de electrodos y al equipo. Vuelva a adherir la placa de electrodos a la piel
	La placa de electrodos no adhiere	Reemplace la placa de electrodos
No hay salida de pulsos; el usuario no siente nada	El cable del electrodo está roto	Reemplace el cable del electrodo
	El dispositivo está roto	Contacte al fabricante para su reparación
Al usar el dispositivo, hay una sensación punzante en la zona de la placa de electrodos	La placa de electrodos no adhiere	Reemplace la placa de electrodos
	La piel está demasiado seca o grasosa	Limpie la piel con alcohol medicinal o una toalla húmeda
	La placa de electrodos no adhiere	Enjuague la placa de electrodos con alcohol medicinal o agua

Si después de seguir los pasos anteriores el dispositivo aún no puede usarse normalmente, o los problemas anteriores no pueden resolverse, contacte al fabricante o al punto de venta más cercano.

Especificaciones del producto

Modelo del producto	KRES100B
Material de la carcasa	ABS
Número de canales	Dos canales
Alimentación	CC 4,5 V — 3 pilas AAA
Forma de onda	Onda bidireccional
Detección de carga	Sí
Modo de pantalla	Pantalla LCD
Modos	12 programas
Frecuencia de salida	1~120 Hz
Ancho de pulso de salida	100~250 μ s
Voltaje de salida	40 V $\pm$ 20%
Grados de intensidad	0~40
Tamaño	120 × 60 × 26 (mm)

Peso	120 g
Aviso sonoro de teclas	Sí

Ambiente de funcionamiento: temperatura: 5 °C a 40 °C (41 °F a 104 °F); humedad: 15% HR a 93% HR.

Temperatura del ambiente de almacenamiento: -25 °C a 70 °C (-13 °F a 158 °F); humedad: 15% HR a 93% HR.